

## „Hauptsache gesund!- Kaiserschnitt, und dann?“

Immer mehr Babys kommen per Kaiserschnitt auf die Welt. Geplant oder ungeplant- diese OP ist mehr als ein Routineeingriff. Mutter und Kind haben diese andere Geburt ganz unterschiedlich erlebt. Das Geschehene will verdaut werden.

Hier bietet eine angeleitete Gruppe in sicherer Atmosphäre „Kaiserschnittmamis“ die Möglichkeit, sich offen unter Gleichgesinnten über ihre Erfahrungen auszutauschen. Unabhängig, wie lange die Geburt zurückliegt, kann sich hier dem Thema angenähert werden. Unter fachlicher Begleitung kann gegenseitige Unterstützung erfolgen.

**Fortlaufend jeden letzten Mittwoch im Monat findet ein „offenes Treffen- Kaiserschnittmamis“ statt; pro Teilnehmer 10 Euro pro Treffen**

Es handelt sich um eine offene Gruppe, d. h., zu jedem Termin sind neue Teilnehmerinnen herzlich willkommen.  
Leitung und Anmeldung: Stephanie Clausing, Eltern- Kind- Begleitung, Psychotherapeutische Heilpraktikerin, Emotionelle Erste Hilfe, Lösungsorientierte Traumatherapie



**Wo:** Hebammenpraxis Storchennest,  
Am Exerzierplatz 7-9 , Minden

**Wann:** 18. 30 Uhr für ca. 90 Minuten

**Inhalt:**

- Austausch in der Gruppe
- Zeit und Ruhe für sich selbst, um Klarheit über das Erlebte zu bekommen
- Entspannungs- und Körperübungen, um sich neu zu verwurzeln und mit Narben an Leib und Seele Frieden zu schließen.
- Eltern- Kind- Bindung nach Kaiserschnitt

**Anmeldung:** [info@eeh-schaumburg.de](mailto:info@eeh-schaumburg.de) , oder: 0177/ 9184456

**ODER:** [info@storchenest-minden.de](mailto:info@storchenest-minden.de)

**Willkommen sind alle Frauen nach Sectio  
oder traumatisch erlebten Geburten.**